



BEWUSTZIJNSHUIS
geluk verlangt verantwoording

OPLEIDING

IN HET NIEUWE
FAMILIEOPSTELLEN
& COSMIC POWER

2020 - 2021

Inhoudsopgave

<u>DOEL EN INHOUD VAN DE OPLEIDING IN HET ‘NIEUWE FAMILIEOPSTELLEN & COSMIC POWER’</u>	4
<u>WAT IS EN BRENGT HET NIEUWE FAMILIEOPSTELLEN & COSMIC POWER®?</u>	4
<u>WAT ERVAREN WIJ?</u>	6
<u>DE WAARNEMING OEFENEN EN DE ORDEN VAN DE LIEFDE.</u>	7
<u>DE OPLEIDING RICHT ZICH NAAR:</u>	7
<u>HET PERSOONLIJK EN HET PROFESSIONEEL GEWIN</u>	8
<u>OPLEIDINGSACCENTEN</u>	9
<u>ZES MODULES VERSPREID OVER TWEE JAAR</u>	9
<u>STRUCTUUR EN INHOUD VAN DE OPLEIDING</u>	10
<u>STRUCTUUR</u>	10
<u>INHOUD VAN DE MODULES</u>	11
<u>PRAKTISCHE BESCHIKKINGEN</u>	15
<u>ORGANISATIE EN AANMELDING:</u>	16
<u>AANMELDING</u>	16
<u>VRAGENLIJST (HOORT BIJ DE AANMELDING)</u>	17
<u>VOF BEWUSTZIJNSHUIS</u>	17

GECERTIFICEERDE OPLEIDING:

“HET NIEUWE FAMILIEOPSTELLEN & COSMIC POWER”

FENOMENOLOGISCH WAARNEMEN IN DIENST VAN VERZOENING &
LIEFDE

DENKEN EN HANDELEN IN DIENST VAN HET LEVEN

IN HET EIGEN LEVEN – IN HET BEROEP – IN HET HELPEN VAN ANDEREN

Jaargang 2020 - 2021

12 driedaagse blokken – 36 opleidingsdagen
verspreid over twee jaar²

Opleider: Odilon Mets¹

Familieopsteller sedert 2000

Gecertificeerd opsteller DGfS

Original Hellinger® Familie- en organisatieopsteller (zie pagina 2)
(Université Européenne Jean – Monnet)

Organisator : Albert Cras

Haptotherapeut en Familieopsteller

Journey Practitioner

¹ Module 5 – Gedeeltelijk met gastdocente Anke Hornbüssel

² De modules kunnen ook los gevolgd worden

Doel en inhoud van de opleiding in het ‘Nieuwe Familieopstellen & Cosmic Power’

Deze opleiding wordt gegeven door Odilon Mets die, als enige Nederlandstalige in België en Nederland de opleiding tot Original Hellinger® Hellinger® sciencia afsloot aan de a.i.s.b.l. Université Européenne Jean Monnet te Brussel. Hiervoor volgde hij cursussen in Duitsland, Italië, Rusland en was medeorganisator van het Hellinger seminarie in Charleroi België.

Zowel bij Bert Hellinger als bij zijn weduwe Sophie, ervoer hij hier een veld van onbegrensde mogelijkheden. Wat mij bij Bert Hellinger het meest getroffen heeft, zijn zijn filosofische inzichten over het *geweten* en hun draagwijdte in de intermenselijke relaties in ons alledaagse bestaan, tussen groepen en volkeren.

Wat is en brengt het Nieuwe Familieopstellen & Cosmic Power®?

Het woord Familieopstellen dekt slechts een deel van hoe zich het Familieopstellen in de loop van de tijd ontwikkeld heeft. Opstellingen werken heel krachtig in het winnen aan zelfliefde en in de verbindende en vrijmakende liefde in relaties. Zij tonen ons dat wij met een groter geheel verbonden en verstrikt zijn. Zij brengen verstorende patronen, belastende gedragingen en zowel geestelijke als fysieke onevenwichten aan het licht die onze gezondheid, onze zelfbeschikking en onze sociale bijdrage aan het leven, tot dan toe, *onbewust* stuurden. De opstellingen bieden ons de mogelijkheid om zonder jarenlange therapie een completer en vervulder mens te zijn.

Bert Hellinger ontwikkelde sedert de jaren '80 het klassieke opstellen. Hij verspreide het in talrijke landen en continenten. Het wordt sedertdien met groot succes aangewend als een vorm van psychotherapie.

Met het nieuwe, geestelijke familieopstellen verliet hij dit pad. Hij vertrouwde op wat vanaf het begin zo bijzonder was aan het opstellen, namelijk wat zichtbaar werd door de bewegingen van de representanten. Die worden in een opstelling een medium en komen in resonantie met de wezenlijke energie van personen, dode en levende, van wie zij niets weten. Door zich gecentreerd terug te trekken in een absolute stilte en zich in een dimensie te begeven waar goed of kwaad niet bestaat, merkt de opsteller dat de representanten, zichzelf en de deelnemers geleid worden door een niet vatbare kracht van het leven, verondersteld dat zij zich door die kracht laten leiden. Dat houdt in dat de opsteller en de representanten afzien van hun eigen voorstellingen hoe iemand of een systeem zou moeten zijn.

Met het Nieuwe Familieopstellen verlopen de opstellingen meestal in stilte. De opsteller komt enkel tussenbeide op het moment dat hij een impuls ontvangt die uit het geestelijke veld komt en die hem aanzet tot handelen. Dat kan een zin zijn, een waarheid die opstijgt. De interventie komt dus niet vanuit zijn geweten van wat goed zou zijn voor de vraagsteller.

In het verloop van de opstelling komt het ‘wezenlijke’ dat aan de basis ligt van het mislukken van de liefde meestal tevoorschijn. Het thema van de vraagsteller wordt hierbij niet direct opgesteld, wel het verborgene dat achter de vraag van vraagsteller ligt. *Bij deze aard van opstellen is het **waarnemen vanuit de leegte, de gecentreerdheid en de stilte essentieel.*** Met deze teruggetrokken houding komt men in resonantie met de kern van de grotere ziel waarmee de vraagsteller verbonden is. Wij hoeven van de vraagsteller weinig of soms niets te weten. Wij vertrouwen op de informatie en de energie die uit het geestelijke veld komt. Als deze informatie niet komt, wordt de vraagsteller bevraagd, dan nog luisteren we vanuit het contact met ons hart en in verbinding met de grotere ziel van de vraagsteller.

Wat is nu anders dan bij het vroegere opstellen? Alle die opmerkelijke getuige zijn komen in de ban van een andere kracht die leidt, zij worden van ergens anders gevat en meegenomen. Elke opstelling staat daarbij in dienst van alle aanwezigen. Het Nieuwe Familieopstellen vergt een waardevrij aanschouwen. Het gaat erom in de geestelijke verbinding te zijn waar alles zijn plaats heeft, het goede en het verschrikkelijke, zonder enige uitsluiting. De opsteller neemt hierbij de groep mee in de liefde tot allen en alles wat is.

In deze aard van opstellen ontmoeten wij de filosofie van Bert Hellinger en de Cosmic Power® van zijn vrouw Sophie. Cosmic Power® gaat om het contact met de universele energie. De basis bestaat uit een bepaalde vorm van ademen.

Cosmic Power® is de kracht die achter alles werkt. Het is beweging en beweging is leven. Het leven is de uitdrukking van zijn. Ons lichaam is het fysische instrument, om het leven in het hier en nu te manifesteren.

De *verbinding* met deze scheppende kracht van liefde te sterken en te vernieuwen is een belangrijk deel van deze opleiding.

Wat ervaren wij?

Met het Nieuwe Familieopstellen, ervaren wij dat wij ons begeven in tijd- en ruimteloze velden waar alles tegelijkertijd daar is, ook de toekomst. Alles wat 'IS', is ook deel van onze familie, van systemen, van groepen, wij zijn tijdloos met alles verbonden.

Wij zien en ervaren dat het leven niet begint bij onze geboorte en niet eindigt met onze dood, dat het leven *één grote uitnodiging is om ons bewustzijn te ontwikkelen*. Die ontdekkingstocht geeft ons vreugde, brengt ons liefde voor ons zelf en voor alles en allen.

Bert Hellinger heeft over zijn filosofische beschouwingen van het 'geweten' veel geschreven en verklaard. In de opleiding gaan we daar regelmatig dieper op in. De stem van ons geweten die ons existentieel bindt aan onze groep, onderscheidt wat en wie wij als goed en verkeerd aanzien en wie bij ons mag horen en wie niet, wie wij schuldig vinden en wie niet. Ons geweten stelt grenzen aan onze liefde waarbij wij botsen met hen die een ander geweten hebben. *Deze weerstanden en angst erkennen en toestemmen, hoe pijnlijk ook, verleggen onze grenzen naar een alomvattender aanvaarding*.

Tijdens de opleiding oefenen wij de filosofie van Bert Hellinger over 'het Geestelijk geweten', namelijk dat alles zijn plaats heeft en is zoals het is, zonder oordeel of schuld. Met deze geestelijke houding en de erkenning van wat in ons geen plaats heeft of mag hebben, vinden wij de weg voorbij de angst naar innerlijke rust, stilte en liefde.

Doordat de interpretaties, de concepties en waarnemingen die aan ons geweten gebonden zijn, uitdoven, verruimen we de door ons geweten opgelegde grenzen van wat we mogen waarnemen, weten en voelen.

Doorheen de opleiding ervaren wij dat ons lichaam gevoed door de bewuste adem in verbinding komt met de universele kracht. Wij ervaren dat onze waarneming zich uitdeint in alle richtingen.

Verstrikkingen lossen wij op, op de meest onverwachte momenten. Onze zelfaanvaarding en de aanvaarding van anderen groeien en daarmee ons vertrouwen. Wij voelen het in ons lichaam, al onze lichaamscellen en daarmee onze gedachten en gevoelens transformeren mee naar een *nieuwe* toekomst.

De waarneming oefenen en de orden van de liefde.

Door de *integratie* van de orden van de liefde in ons eigen leven veranderen onze relaties tot onze naasten en het grotere omgevingsveld, zoals cliënten, patiënten, leerlingen, medewerkers, collega's enz. De uitdagingen in de alledag krijgen een gedragen en breder perspectief en worden op een andere manier in een veel groter geheel gezien. Dit andere zien, ervaren we met meer liefde, ruimte, vrijheid en vertrouwen zonder hiervoor iets te moeten nastreven of te willen.

Gedurende de opleiding scholen wij de *waarneming* van geestelijke, voor ons onzichtbare velden. Dit vereist van ons voldoende innerlijke stilte en leegte waardoor wij tegelijkertijd in verbinding kunnen komen met de krachten die het leven sturen. Dat betekent dat wij bereid zijn oude voorstellingen en interpretaties los te laten en wij ons overgeven aan wat Bert Hellinger noemt 'de Geest'.

Deze fenomenologische waarneming oefenen, betekent dat we bij elke opstelling ons steeds opnieuw op de bewegingen, de energie en de fenomenen die zich in de bewegingen van de representanten tonen, verlaten. Dat wat uit de ziel verbannen, gescheiden en verdoemd werd, weer in het waarnemingsveld en het bewustzijn opgenomen wordt zodat verzoening en verbinding plaatsvindt.

Deze nieuwe aard van waarnemen ervaren we ook buiten de opleiding, waar wij het gedrag en de bewegingen van elk individu aanschouwen en aanvoelen als zijnde door een omvattender veld gestuurd. Dit brengt ons naar meer deemoed en de aanvaarding van alle zijn.

Tijdens de opstellingen, demonstraties en oefeningen in de opleiding, ervaren we de orden van de liefde in ons lichaam, onze geest en onze ziel. De representaties waarin we staan en als deelnemer erbij te zijn, brengen ons naar ervaringen en inzichten die we mogelijk nooit in ons mensenleven tegenkomen en die toch als erfdeel en als informatie voor ons toegankelijk zijn.

De opleiding richt zich naar:

- Naar al diegenen die zich op persoonlijk vlak diepgaand willen verder ontwikkelen
- Mensen die al met opstellingen werken en een gefundeerde opleiding als familieopsteller wensen
- Pedagogen en orthopedagogen, leerkrachten die kinderen, jeugdigen en volwassenen begeleiden

- Psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, coaches, hulpverleners... die zich aangetrokken voelen tot een heel andere kijk en dynamiek in de ingezette begeleiding van cliënten, patiënten
- Sociale werkers, familiebemiddelaars enz. die volledig andere inzichten verwerven over de werking en verstrikking in relaties en de verbindingen in het systeem en die mogelijk door hun ervaringen in de opleiding zich vrijer en neutraler kunnen bewegen
- Artsen en medisch geschoolden, die een breder, dieper, genuanceerder en holistischer beeld wensen van de mensen die ze helpen en hun symptomen
- Hen die meer willen weten over de draagwijdte van systemische en persoonlijke verstrikkingen, hoe die ons beïnvloeden en sturen en hoe die zich keren naar een succesrijke toekomst
- Diegenen die een directe en effectieve weg willen leren om penibele en dikwijls ook dramatische problemen op een heel korte tijd te wenden
- Leidinggevendenden die *verbindende* leiderskwaliteiten willen leven en hun leidingskwaliteiten op een dieper en gedragener niveau willen ontwikkelen

Het persoonlijk en het professioneel gewin

- Je leert familie- en organisatieopstellingen te leiden zowel in individuele sessies als in groep
- Je wint aan inzichten over de ziel, de lichamelijke en geestelijke gezondheid
- Je wint aan innerlijke klaarheid, je komt vrij van negatieve gedachten door de eigen problemen te erkennen en in beweging te brengen
- Je doorbreekt patronen die belangrijk zijn voor een goed leven, bv. jou patroon tegenover geld
- Je leeft de systemische wetmatigheden op alle domeinen en dit zowel privé als in het beroep
- Je ontdekt jezelf en jouw persoonlijke- en systemische gedragspatronen en je komt hiervan vrij
- Je ontwikkelt vertrouwen, grensverleggende inzichten, nieuwe inspiratie en levensvreugde
- Jouw zelf- en mensenliefde groeit en met deze glans ontwikkel je verder
- Je verbindt je meer met de stroom van het leven

De opleiding is gebaseerd op de nieuwste stand van het Familieopstellen, Hellinger® sciencia, zie (<https://www.hellinger.com/home/>).

Opleidingsaccenten

- Een grondige inwijding in de praktijk en theorie van het Nieuwe Familieopstellen en Cosmic Power®
- Het oefenen van opstellen tijdens de opleiding
- Oefenen in zelfgeorganiseerde oefengroepen
- Het oefenen in een gecentreerde, geestelijke en terughoudende houding
- Inwijding in en ervaren van de 'Orden van de Liefde'
- Representeren en opstellen vrij van geweten, vrij van elke voorstelling, intentie en angst
- De werking van de verschillende 'gewetens' – de betekenis van de geestelijke liefde
- Het ontdekken van dynamieken en lotsgevallen in intermenselijke relaties
- De draagwijdte van collectieve lotsgevallen zoals oorlog, emigratie enz.
- Het oefenen van de waarneming en het onzichtbare veld
- Je in de stilte begeven, wachten en handelen als impulsen tot jou komen
- Zich afstemmen op de ziel, het systeem en de blinde liefde van de vraagsteller (cliënt)

Zes modules verspreid over twee jaar

Het Nieuwe Familieopstellen vergt veel levenservaring en veel ervaring met opstellen. Daartoe is moed, overgave en verzamelde wijsheid nodig (\neq weten). Cosmic Power® vereist toegewijd oefenen om stil, leeg en gecentreerd te worden en zich te verbinden met de universele kracht, je voelt die kracht die jou vooruit stuurt. Ze sterkt het eigen vertrouwen en de verbinding met het gevoel van geleid te zijn.

Met het diepere verstaan van de filosofie van Bert Hellinger, raak je stap voor stap vertrouwd met de houding die nodig is bij het Nieuwe Familieopstellen, elkeen op zijn tempo. Als mens halen we ons vertrouwen uit onze gewoontes en waarbij we ons veilig voelen. Completer, opener, wijder en dieper vertrouwen creëren, vraagt tijd en toewijding. De ziel heeft daar andere maatstaven dan onze wil en ons denken. In een kortere opleiding is het onmogelijk een zekere basisdiepte te bereiken die voorbij het willen en het denken gaat. Graag willen we alles snel verwerven, maar de ziel beweegt traag.



Structuur en inhoud van de opleiding

Structuur

De opleiding bestaat uit 6 modules, en elke module bevat 2 blokken van 3 dagen. De opleiding is verspreid over 2 jaar. De 6 modules hebben elk een eigen thema.

Men kan te allen tijde de opleiding starten, de ontbrekende modules worden dan later ingehaald.

Van elke module is er één blok in het eerste jaar en één blok in het tweede jaar. In het tweede jaar komen dus dezelfde modules aan bod als in het eerste jaar, die geven een verdieping op de modules van het eerste jaar, je bouwt verder op jouw ontwikkeling.

Dus de eerste 6 blokken van 3 dagen met de 6 verschillende modules vormen het eerste jaar en in het tweede jaar ook 6 blokken van 3 dagen met dezelfde 6 modules brengen de verdieping.

Elke module vangt aan op vrijdag of op zaterdag om 10 uur en eindigt op zon- of op maandag om 17u. De modules hebben hun eigen dynamiek en hun eigen verdieping. Zij kunnen **apart** gevolgd worden en men kan een deelcertificaat krijgen voor een volledig gevolgde module (dus 2 blokken van 3 dagen) met opgave van de inhoud van de systemische leer van de betrokken module.

Elke deelname aan een module wordt bevestigd met een deelnamebevestiging en dient voorafgaand betaald. Wie de 6 modules gevolgd heeft, krijgt een afsluitend opleidingscertificaat. Het volgen van de hele opleiding hoeft dus niet aaneensluitend te zijn, ze dient afgerond te worden in maximaal 4 jaar.

Aan de deelnemers wordt gevraagd oefengroepen te vormen door henzelf te organiseren, zodat zij als collega's onder elkaar oefenen. Om het leren te vervolledigen en zoveel mogelijk praktijkvoorbeelden te ervaren worden naast de opstellingen van de deelnemers ook derden uitgenodigd die een thema inbrengen voor een opstelling (**telkens de tweede dag van het blok**).

Inhoud van de modules

Doorheen ALLE blokken wordt de Cosmic Power® geïntegreerd, het werken en verbinden met deze energie is een wezenlijk deel van de opleiding.

Module 1:

Grondbeginselen van het familieopstellen

In module 1 worden de grondbeginselen van het opstellingswerk verklaard, daarbij volgt een kort overzicht dat gaat van het klassieke opstellen naar de bewegingen van de ziel en het Nieuwe Geestelijke Familieopstellen. De orden van de liefde, de morfogenetische velden van de familie en andere velden worden door middel van ervaringsoefeningen verklaard. De teruggetrokken houding en de filosofie die met het Nieuwe Familieopstellen gepaard gaat en hoe we een vraag van een cliënt benaderen, worden aan de hand opstellingen en oefeningen ervaren. We oefenen ons in de beweging naar de geestelijke liefde.

Module 2:

Vader en Moeder en kind

In deze module ervaren wij dat het nemen van de ouders de basisvoorwaarde is voor een gezond, vruchtbaar, heilzaam en vertrouwensvol leven. Het kan soms een lange weg zijn daarnaar toe.

Hier ontmoeten wij twee bewegingen: “wat houdt ons tegen om naar de ouders en daarmee naar het volle leven te bewegen?” en, “hoe laten wij de overgenomen verantwoordelijkheid bij onze ouders en nemen wij onze eigen verantwoordelijkheid voor ons handelen, onze gedachten en onze gevoelens?” Welke dynamieken werken hier die ons doen terugtrekken van het volle leven en hoe nemen wij zowel de kracht van de liefde als de vernietigende krachten in ons potentieel op?

Met de heenbeweging naar de moeder en de vader nemen we van de ouders alles in zijn volheid. Deze verzoening en achting reikt voorbij de ouders naar de kracht van het volle leven. Wat laten wij bij de ouders en hoe komen wij in liefdevolle verbinding van hun vrij.

De ontmoeting met onze ouders is dikwijls verbonden met onbewuste innerlijke kinderbeelden die meer of minder pijnlijk zijn. Door bewust onze persoonlijkheidsaspecten naar buiten te brengen, ze bewust aan te kijken en toe te stemmen, openen we een weg naar andere en nieuwe ervaringen.

De vrede met de eigen ouders, brengt ons naar een andere en vruchtbare omgang met de eigen kinderen kleinkinderen. Wat kunnen ouders doen als zij merken dat hun kinderen het moeilijk hebben, wat wil daar gezien worden? Wat dragen wij van onze ouders en geven dit door aan onze kinderen? Wat dragen en hoe zorgen onze kinderen voor ons en hoe komen wij vrij uit deze verstrikkingen? Hoe komen wij door de generaties heen in een gelatener en vrijere liefde? Wat staat tussen de verbinding van moeder en kind, vader en kind? Hoe vindt elkeen zijn rechtmatige plaats?...

Module 3:

Man en vrouw - De partnerrelatie en familie

De partnerrelatie is het belangrijkste in het leven, zij is gericht op het verdere leven en niets is wezenlijker dan het doorgeven van het leven. Wij zijn ons niet bewust hoe diep in de ziel deze relatie ons raakt. De partnerrelatie reikt veel verder dan we vermoeden. We ontmoeten met onze partner vele anderen, zowel de zichtbare maar zeker de onzichtbare. Het zijn uitzonderingen waarbij één man met één vrouw hun verdere leven met elkaar delen, soms hebben we vele partners nodig die ons de weg wijzen om ons uit onze verstrikkingen te bevrijden. Achter alles werkt een grote liefde en het raakt om te zien hoe mensen die van elkaar houden soms in vernietigende krachten komen of hun hart koud wordt zonder dat daar een logische reden voor is. De dader slachtoffer dynamiek in de partnerrelatie is niemand vreemd. Via opstellingen kijken wij naar wat de partnerrelatie uiteendrijft en wat de partners samenbrengt. Hier gaan we ook nader in op de druk van het familiegedenken die weegt op de partnerrelatie. Wij kijken naar wie en wat wij missen in onze ziel om als vrouw en als man werkelijk in de kracht en aanwezigheid in de partnerrelatie te staan.

De vragen die we hierbij kunnen stellen zijn o.a.: welke krachten en energieën werken nog van vorige partners, zij het de eigene of van de ouders en voorouders? Hoe groeien wij door en met onze partner? Hoe vinden wij de balans tussen het eigen leven en het gedeelde leven? Hoe gaan we om met wat er achter de niet ingevulde verlangens schuilt in de partnerrelatie zoals kinderloosheid, seksualiteit, vertrouwen...? Hoe gaan we om met verlies, miskraam, abortus, scheiding of dood van een partner...? Hoe respectvol gaan we om met onze partner en met onze relatie, betalen wij nog of wreken wij nog partners van voorouders die allang overleden zijn?

Voor alleenstaanden: Wat ontwijk ik in het alleen zijn, wil ik niet meer verder groeien?

Module 4:

Oefenen van het opstellen in individueel werk en met groepen

We oefenen met zelf opstellingen te leiden in kleine groepen, individueel en met de grote groep. Daartoe kunnen de deelnemers iemand uitnodigen die zich kandidaat wil stellen als proefpersoon voor een opstelling. We oefenen door demonstratieopstellingen: de orden van de liefde in de herkomstfamilie - in het huidige systeem - het erbij horen - de rangorde, de balans van geven en nemen.

Welke is onze juiste plaats in het herkomst systeem alsook in het huidige systeem? Op onze juiste plaats hebben we de meeste kracht en blijven we in de liefde.

Opstellingen hebben de kracht ons naar het *werkelijke* weten te brengen en onze vroegere *misleidende* overtuigingen om te buigen. Onze juiste plaats opent een andere realiteit, zij brengt in ons orde op ziels- en geestelijk niveau. We landen letterlijk en figuurlijk meer op de aarde. Deze revolutionaire ommekeer in de realiteit brengt ons een nieuwe oriëntering in het leven.

N.B. Module 4 kan alleen gevolgd worden door degenen die zich inschrijven voor de gehele opleiding.

Module 5: Anke Hornbüssel participeert mee als gastdocent

Ziekten – Angsten – Traumata - Het pre- en perinatale veld – vorige levens

Ons 'zijn' wordt beleefd door een onbekende geestelijke kracht, daarnaast werken niet zichtbare krachten in ons o.a. agressie, verdoken verdriet, pijn, angst, stress.... Ziekte is een verstoring in het lichaam en/of de geest en kan niet gescheiden worden van systemische velden en de persoonlijke geschiedenis. Zij is verbonden met informatie waarmee de ziel van de zieke in resonantie is en wat uit het evenwicht is. We stellen ons de vragen: 'Wat tonen ons symptomen als boodschappers van liefde uit het (familie)systeem en uit de persoonlijke geschiedenis en hoe kunnen wij bewegen naar een meer alomvattende gezondheid? Hoe gaan wij om met een zwaar lot en kunnen wij daar de vrede vinden?

Hoe reageert de omgeving op een zieke en kan zij daartoe bijdragen? Wat is de drijfveer en de energie van de helpers en de hulpverlening?...

Gezondheid is een universeel goed en is voor iedereen beschikbaar, de 'gezondheid' wenst dat alle mensen zich daartoe bewegen.

Traumata en heftige angsten, kunnen we eveneens niet scheiden van onze systemische bindingen, dikwijls treden ook trauma's op uit het pre- en perinatale & het preconceptuele veld. Voor bepaalde opstellers zijn twee- en meerlingverlies bekend, doch deze voornoemde velden omvatten veel meer dan dat en zijn voor opstellers onbekend. In deze module maken we er kennis mee.

Bij bepaalde verstoringen ervaren wij dat die uit een niet definieerbare tijd en ruimte komen, dit kan bijvoorbeeld uit een vorig leven komen, wij focussen ons hierbij op wat de opstelling in ons beweegt en transformeert.

Cosmic Power® oefenen en aanwenden, geeft een richting naar meer zelfliefde en zelfbewustzijn, zodat we meer meester en bewust worden van onze gedachten, gevoelens, ons lichaam en onze geest.

Module 6:

Het beroep en het ondernemen – de orden van het helpen

Opstellingen van thema's in ondernemingen, organisaties, of jouw eigen zaak, jouw beroep, zijn een zegen voor iedereen. Zij brengen een stuwkracht van leven. Daarnaast besparen zij en tegelijkertijd leveren zij veel energie. Je ondervindt onmiddellijk wat moet ondernomen worden om jouw eigen beroep, onderneming op het juiste spoor te brengen. Welke krachten jij hierbij nodig hebt. Wat geldt voor jou betekent, kortom dit is als afsluiter van de opleiding een heerlijk levendig en interessant blok dat heel wat nieuwe poorten opent.

Wij allen wensen succes, voldoening, respect en erkenning in wat wij doen en ondernemen. De vragen die wij ons kunnen stellen zijn: 'Wensen wij meer succes of mag alles bij het oude blijven? Zijn we in vrede met onze prestatie? Wat is onze verhouding tot geld? Voelen we ons op onze juiste plaats in ons beroep? Voelen we ons in harmonie en in balans met onze bijdrage? Is ons hart erbij? Wat wil onze ziel van ons in de relatie tot ons beroep of onze onderneming? Staan we voor een nieuwe beroepsoriëntering? Wat is de rol van het familiegedenken ten opzichte van ons beroep, de roeping?'... Daarnaast geven we aandacht aan: - de orden van het helpen volgens Bert Hellinger - helpen en begeleiden zonder burn-out - opstellingen in sociale systemen, zoals het werk, scholen, homes, diverse instellingen, verenigingen - het werken met deze thema's in individueel werk met cliënten.

PRAKTISCHE BESCHIKKINGEN

START VAN DE OPLEIDING: in 2020

Voor wie nu instroomt, de volgende blokken vinden plaats in 2021, de data hiervan worden tijdig meegedeeld.

MODULE 1: *Grondbeginselen van het familieopstellen*

Vrijdag – zaterdag – zondag: 24 – 25 - 26 januari 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

MODULE 2: *Vader en Moeder en kind*

Vrijdag – zaterdag – zondag: 20 – 21 – 22 maart 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

MODULE 3: *Man en vrouw - de partnerrelatie en de familie*

Vrijdag – zaterdag – zondag: 15 – 16 - 17 mei 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

MODULE 4: *Oefenen van het opstellen in individueel werk en met groepen*

Vrijdag – zaterdag – zondag: 4 - 5 – 6 september 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

N.B. Module 4 is alleen voor de deelnemers aan de gehele opleiding.

MODULE 5: *Ziekten, angsten, traumata – het pre- en perinatale veld*

Vrijdag – zaterdag – zondag: 16 – 17 – 18 oktober 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

MODULE 6: *Het beroep en het ondernemen – De orden van het helpen*

Vrijdag – zaterdag - zondag: 27 – 28 – 29 november 2020 (telkens van 10u. tot 17u.)

WAAR: Praktijk voor Haptotherapie Albert Cras - Bataalaan 18, 5684 ZL BEST of op locatie in BEST

DEELNAMEKOSTEN: € 750/module (mogelijk in twee schijven van € 375)

€ 4200/ bij betaling van de volledige opleiding.

Voor elk module of volledig te storten op rekening van Haptotherapie Albert Cras:

NL77TRIO0254444784 BIC: TRIONL2U

VERBLIJF en MAALTIJDEN:

Contacteer Albert voor informatie over overnachtingsmogelijkheden in de directe omgeving.

Koffie, thee, water en gezonde versnaperingen tijdens de opleiding zijn in de prijs begrepen.

ORGANISATIE EN AANMELDING:

Albert Cras, Batalaan 18, 5684 ZL BEST

INSCHRIJVEN: E-MAIL via het ingevuld aanmeldingsformulier aan: info@albertcras.nl

Voor informatie:

Albert: +31 (0) 499 379 116 GSM: +31 (0) 651 476 660 – info@albertcras.nl

Odilon: +32 (0) 3 772 16 48 GSM: +32 (0) 499 753 235 – info@bewustzijnshuis.be

AANMELDING

NAAM en VOORNAAM :

STRAAT :

POSTCODE – WOONPLAATS :

TELEFOON : **MOBIELE TEL.:**

E-MAILADRES :

BEROEP :

NAAM OP CERTIFICAAT :

IK GA AKKOORD MET DE ORGANISATORISCHE AFSPRAKEN EN DE BETALINGSVOORWAARDEN.

PLAATS/DATUM

HANDTEKENING

